Migraine Centrum Leiden

Leids Universitair Medisch Centrum

LHC nieuwsbrief Nr.41 juni 2026

Beste lezer,
In deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen in het migraineonderzoek. Ons hoofdpijnteam werkte de afgelopen tijd hard aan onderzoek, zorg en nieuwe afleveringen van de Hoofdpijn Podcast, te beluisteren via Spotify, uw favoriete podcastapp of via onze website.
Daarnaast delen we recente doorbraken in de migrainezorg en updates over lopende projecten binnen onze onderzoeksgroep.

Lopend onderzoek

WHAT! Studie

De WHATtrial! loopt nog steeds, we zijn op zoek naar de laatste deelnemers, **vrouwen met menstruele migraine die nu geen hormonale behandeling gebruiken** en die mee willen doen om te kijken of het doorslikken van de anticonceptiepil versus Vitamine E preventief kan werken. Aanmelden kan via what@lumc.nl of deze link.
We zoeken nog 10 deelneemsters.

Migraine@Home studie -> De Badmuts studie om aanvallen te voorspellen

De Badmuts studie is een studie die je thuis zelf doet met een bril en een EEG-cap. Wij willen hiermee veranderingen in de hersenactiviteit meten in de periode vlak voor een migraineaanval, om in de toekomst beter migraineaanvallen te voorspellen. Wij zijn momenteel nog op zoek naar deelnemers in de buurt van Leiden en omstreken!
Contact: migraine_home@lumc.nl of kijk hier.

Trigger studie -> Leefstijlfactoren onderzoeken

Met de Migraine Triggerstudie volgen we mensen met migraine gedurende minimaal 3 maanden met behulp van een digitaal hoofdpijndagboek. Zo onderzoeken we welke leefstijlfactoren daadwerkelijk bijdragen aan het ontstaan van een migraineaanval. Door deze systematische en langdurige aanpak verzamelen we nauwkeuriger bewijs, dat kan helpen om in de toekomst persoonlijk en beter onderbouwd leefstijladvies te geven.
Deelnemen aan de Migraine Triggerstudie?

Voor deze studie zijn we nog op zoek naar deelnemers. Heeft u minimaal 1-2 migrainedagen per maand en bent u bereid om gedurende minimaal 3 maanden een hoofdpijndagboek bij te houden? Dan nodigen wij u van harte uit om mee te doen. Neem contact op via migraine_triggers@lumc.nl of kijk hier.

Gepubliceerd onderzoek

De afgelopen maanden zijn er verschillende onderzoeken door de Leidse Hoofdpijngroep gepubliceerd. Hieronder vindt u een korte samenvatting van enkele publicaties. Wij willen alle deelnemers van onze studies bedanken voor hun deelname! Dankzij uw deelname leren we steeds meer over migraine.

Resolution studie

De recent gepubliceerde RESOLUTION-studie (farmacie gesponsorde studie van Lundbeck) onderzocht mensen met **chronische migraine én medicatieovergebruikshoofdpijn**. Deelnemers kregen voorlichting over medicatiegebruik en het advies om deze te minderen/staken, met daarnaast óf eptinezumab (een CGRP-remmer) óf placebo infuus.
De resultaten laten zien dat mensen die eptinezumab kregen minder migrainedagen hadden, minder pijnstillers gebruikten, minder hoofdpijndagen ervaarden en een betere kwaliteit van leven rapporteerden. **De verbetering was al zichtbaar binnen 4 weken**.
Alle deelnemers in Nederland kregen volgens de huidige richtlijn het advies om alle acute medicatie te staken, uit de eerste analyses blijkt dat deze Nederlandse aanpak ook tot betere resultaten leidt dan de aanpak waarbij men alleen voorlichting kreeg en advies om het overgebruik wat te minderen.
Het advies is dus nog steeds om bij overgebruik deze medicatie te staken ("afkicken") maar dit kan dan eventueel met ondersteuning door middel van een eptinezumab infuus.
Het hele artikel is te vinden via deze link.

Candesartan en topiramaat

In deze studie van de klinische praktijk vergeleken wij de preventieve middelen candesartan en topiramaat. Candesartan werd beter verdragen en gaf een grotere afname van het aantal migrainedagen.

Uit ons onderzoek bleek dat 6 maanden na opstarten van de preventieve medicatie 70% van de candesartan gebruikers het middel nog gebruikt, tegenover 33% van de mensen die topiramaat was opgestart. Ook was de kans op 50% respons (afname van 50% van aantal migraine dagen per maand) 2x groter bij candesartan vergeleken met topiramaat. Dit onderzoek laat zien dat candesartan de voorkeur zou moeten hebben boven topiramaat.
Zie ook deze link.

Patientendag

Tijdens de patiëntendag op 21 maart bezochten ruim 300 mensen met migraine het LUMC. Er waren verhalen, demonstraties en een kijkje in het laboratorium, waaronder een meting van hersensignalen met een EEG-badmuts.

Hoogleraar, neuroloog Gisela Terwindt sprak over de nieuwste ontwikkelingen in migrainebehandeling en brain freeze. Brain freeze is een korte, scherpe hoofdpijn die je kunt krijgen als je iets heel kouds eet of drinkt, zoals ijs of een slush puppy.

Dit fenomeen werd tijdens de patiëntendag ook onderzocht: ongeveer 200 deelnemers dronken een slush puppy om hier meer over te leren.
Arts-onderzoeker Sandra van der Griend presenteerde onderzoek naar migraine-triggers en een eerste model dat de kans op een aanval binnen 24 uur kan inschatten.

Postdocs Irene de Boer en Britt van der Arend bespraken hoe interne factoren (zoals hormonen en erfelijke aanleg) en externe factoren samen migraineaanvallen kunnen uitlokken.

Daarnaast gaf hoofdpijnverpleegkundige Jennifer Trouerbach-Kraan een interactieve sessie over de impact van migraine op lichaam en geest.

Tijdens een EEG demonstratie liet arts-onderzoeker Annemijn Oosterlee samen met Assistent Professor Mark van de Ruit van de TU Delft zien hoe de metingen met een zogenaamde “badmuts” worden gedaan voor het migraine@home onderzoek.

Op het laboratorium van Professor Arn van den Maagdenberg werd door een klein groepje eigen DNA geïsoleerd met hulp van onderzoekers Chelsey Linnenbak, Sandra van Heiningen en Shayenna Goerdayal.

Na afloop werd er nagepraat onder het genot van een drankje met de patiënten, naasten en onderzoekers.

Ander nieuws

Nieuwe (arts-)onderzoekers

Sandra van der Griend

Ik werk sinds januari dit jaar als arts-onderzoeker bij het Migraine Centrum Leiden.
Een van de studies waar ik me mee bezighoud, is de Triggerstudie en de relatie tussen de menstruatie en migraine aanvallen. Zo hopen we aanvallen beter te begrijpen en een model te ontwikkelen die bij jou als persoon een migraineaanval zou kunnen voorspellen.

Sokkenactie! Koop nu sokken en steun ons onderzoek

Eerder onderzoek van ons heeft aangetoond dat vrouwen met migraine meer last hebben van koude voeten en daardoor slechter in slaap komen. Dit heeft weer nadelige effecten op migraine aanvallen. De koude voeten zijn ook een teken dat er bij migraine patiënten mogelijk meer aan de hand is met de vaatdoorbloeding.
Herkenbaar? Heeft u of uw partner ook last van koude voeten? Om meer geld op te halen voor ons onderzoek zijn wij gestart met de Hoofdpijn-webshop. U kunt ons steunen door warme (van het merk SOCX) sokken te kopen met ons logo!

'Koppijn' van hoogleraar Gisela Terwindt

In 'Koppijn' laat neuroloog en bioloog Gisela Terwindt duidelijk zien wat iedereen zelf kan doen aan hoofdpijn. Want maar liefst twee miljoen Nederlanders hebben er last van! 'Leer er maar mee leven' is meestal het devies. Dit boek helpt ze beter om te gaan met die pijn en de kwaliteit van hun leven te verbeteren, onderbouwd met wetenschappelijke kennis en met veel praktische tips. Een toegankelijk boek voor iedereen die (weleens) hoofdpijn of migraine heeft, maar ook voor artsen bij wie patiënten aankloppen met hun klachten. Door het boek via onze webshop aan te schaffen, doneert u direct geld aan ons onderzoek. Bestel via deze link: Boek actie ! - Sokken Actie

Website en social media

Wilt u meer weten over hoofdpijn of over ons onderzoek? Neem dan een kijkje op https://hoofdpijnonderzoek.nl/ met ook een meest-gestelde-vragen rubriek.
Volg ons ook op social media om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen over ons onderzoek! Klik op onderstaande iconen en wordt onze volger op Instagram "Migraine centrum Leiden" of LinkedIn "Leiden Headache Center".

Wij verwijzen u graag naar onze hoofdpijn podcast (te beluisteren op uw favoriete podcast/muziek-app, via onze website www.hoofdpijnonderzoek.nl of met deze directe link: De Hoofdpijn podcast.

Sinds dit seizoen maken we ook een video opname van de aflevering te bekijken via ons youtube kanaal. Bekijk de aflevering over een update van de migraine behandelingen via deze link.

Het helpt ons als u na beluisteren ***-beoordeling geeft en abonnee wordt , daarmee wordt de podcast beter zichtbaar in Nederland en kunnen ook andere migrainepatiënten in NL beter geïnformeerd worden!**

Gewijzigde contactgegevens?

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen als u veranderingen van uw contactgegevens (e-mailadres, telefoonnummer, adres, etc.) aan ons door zou willen geven via hoofdpijnonderzoek@lumc.nl. Zo kunnen wij uw gegevens actueel houden zodat wij u kunnen bereiken als u interesse heeft getoond in één van de onderzoeken.

Mocht u al veranderingen hebben doorgegeven en zijn deze nog niet verwerkt? Onze excuses hiervoor, onze database moest het afgelopen half jaar omgezet worden. Inmiddels ontvangen meer dan 6000 mensen deze nieuwsbrief en deze veranderingen kunnen we nu pas doorvoeren in onze nieuwe database. Excuus voor het ongemak.

Leidse Hoofdpijn Centrum-team van deze nieuwsbrief:

Hoofd: Prof. dr. Gisela Terwindt, neuroloog-bioloog

Postdocs: dr. Britt van der Arend, neuroloog-in-opleiding en dr. Irene de Boer, klinisch geneticus-in-opleiding.

(Arts-)onderzoekers: Jamie Cardozo Blanco-Duijvelshoff, Estelle van Eijk, Judith Essenburg, Annemijn Oosterlee, Theres Patzelt, Sandra van der Griend, Nancy van Veelen, Suzanne Viersen, Noortje Vosbeek, Thomas van den Hoek, Floor van Welie, Rein van Welie, Annelise Wilms.

Studenten: Sander Bol, Zoë Baart de la Faille, Zamani Fitz-James, Benthe Geuns, Anique de Groot, Puk van Heijzen, Fleur Laumen, Yannique Menes, Femke Niessen, Irene van der Post, Lotte Sluijs, Vincent van der Waal, Myrthe Wiersema, Dominique Zwaanswijk.

Leidseplein