Leiden Headache Center

Leids Universitair Medisch Centrum

LHC nieuwsbrief **Nr.40** November 2025

Beste lezer,

Met deze nieuwsbrief brengen we u op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen rondom het migraine-onderzoek. De afgelopen tijd heeft ons hoofdpijnteam hard gewerkt aan onderzoek, zorg en onze sociale mediakanalen. Zo staan weer veel nieuwe afleveringen van de Hoofdpijn Podcast online welke u hier kunt beluisteren of via uw favoriete podcast app.

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn nieuwe onderzoeken verschenen met interessante doorbraken in migrainezorg. In dit nummer leest u meer over deze recente bevindingen én over de lopende projecten binnen onze onderzoeksgroep.

Doorbraak: CGRP-remmers nu ook vergoed voor episodische migraine

Een grote doorbraak in de migrainezorg; vanaf 1 november 2025 wordt fremanezumab (CGRP-monoclonaal antilichaam) ook vergoed voor mensen met episodische migraine (EM). Dit middel wordt nu ook opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering voor EM. Vooralsnog geldt de prijsafspraak alléén nog voor de CGRP-remmer fremanezumab, maar hopelijk volgen andere CGRP-remmers ook.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de nieuwsbrief verstuurd op 3 november.

Luister hier naar onze speciale podcastaflevering

Webinar Hoofdpijnnet

Op 14 november 19.00 uur zal prof. Gisela Terwindt samen met de patiëntenvereniging Hoofdpijnnet een webinar verzorgen over bovenstaande. Voor meer informatie en aanmelding kunt u gebruik maken van deze link

Vrouwspecifiek onderzoek

TIMER-studie

De Leidse Migraine Groep start de TIMER Studie, een onderzoek dat wordt gesponsord door Pfizer. Het doel van deze studie is te onderzoeken of de CGRP-remmer **rimegepant** migraineaanvallen rondom de menstruatie kan voorkomen. Rimegepant is al bewezen effectief voor zowel de acute als de preventieve behandeling van migraine, maar **wordt in Nederland nog niet vergoed.**

Deze studie biedt een unieke *kans* voor vrouwen met migraine in Nederland. In de bijlage vindt u de uitgebreide informatiebrief; hieronder geven wij een korte samenvatting.

Het doel van deze gerandomiseerde (loting) en geblindeerde studie is om te onderzoeken of **het gebruik van rimegepant rondom de menstruatie (gedurende 7 dagen)** migraineaanvallen kan voorkomen.

Het onderzoek bestaat uit twee delen:

· Deel 1: vijf maanden gebruik van óf rimegepant óf placebo (bepaald door loting) als korte preventieve behandeling rondom de menstruatie

· Deel 2: drie maanden ‘open label’, waarbij iedereen rimegepant krijgt als korte preventieve behandeling rondom de menstruatie. Tijdens dit deel wordt ook geloot of u extra rimegepant of uw eigen aanvalsmedicatie mag gebruiken bij doorbraak van een aanval rondom menstruatie.

Gedurende de hele studie mag u uw gebruikelijke aanvalsmedicatie en eventuele preventieve medicatie blijven gebruiken.

Voordelen:

· U krijgt in elk geval gedurende 3 maanden rimegepant als korte preventieve behandeling.

· U wordt goed opgevolgd en gemonitord.

· U mag uw gewone medicijnen blijven gebruiken.

Mogelijke nadelen:

· Door loting kunt u in de eerste 5 maanden mogelijk geen rimegepant krijgen.

· De studie duurt ongeveer 10 maanden, waarbij u maandelijks naar het LUMC komt voor controle (met eventueel bloedafname of een hartfilmpje).

Wie kunnen deelnemen?

· Vrouwen van 18 tot 45 jaar met een regelmatige cyclus

· Die bereid en in staat zijn om naar het LUMC te komen

· Zonder chronische migraine (≥15 hoofdpijndagen per maand, waarvan ≥8 met migraine)

· Niet zwanger, geen zwangerschapswens en geen borstvoeding

Heeft u menstruele migraine en bent u geïnteresseerd om mee te doen? Neem contact op met Timer@lumc.nl

Pijnperceptie in menstruele migraine

Binnenkort start een nieuw vragenlijst-onderzoek naar de pijnperceptie van menstruatiesymptomen. Door dit onderzoek hopen we beter inzicht te krijgen in hoe pijn wordt ervaren bij mensen met menstruele migraine en welke factoren mogelijk invloed hebben op deze pijnbeleving.

De vragenlijst bestaat uit dertig vragen en neemt ongeveer een kwartier in beslag.

Wie kunnen meedoen?

- Vrouwen
- Leeftijd tussen de 18 en 45 jaar
- Regelmatige menstruatiecyclus of anticonceptie met stopweek

Als u voldoet aan de criteria, ontvangt u snel een uitnodiging via de mail om de vragenlijst in te vullen.

WHAT! Studie

De WHATtrial! loopt nog steeds, we zijn op zoek naar de laatste deelnemers, vrouwen met menstruele migraine die nu geen hormonale behandeling gebruiken en die mee willen doen om te kijken of het doorslikken van de anticonceptiepil versus Vitamine E preventief kan werken. Aanmelden kan via what@lumc.nl of deze link

Promotie Britt van der Arend

Op 14 oktober 2025 promoveerde Dr. Britt van der Arend aan de Universiteit Leiden op haar proefschrift *"Towards personalised migraine care: the role of sex hormones, telemedicine, and cardiovascular safety."* In aanwezigheid van haar promotoren Prof. Dr. G.M. Terwindt, Prof. Dr. A. Maassen van den Brink en Prof. Dr. A.M.J.M. Van den Maagdenberg verdedigde zij met succes haar onderzoek.

Haar proefschrift bestond uit drie onderdelen: het eerste deel liet zien dat elektronische hoofdpijndagboeken en videoconsulten goed toepasbaar zijn in de klinische praktijk. Het tweede deel onderzocht de rol van hormonen bij menstruatie-gerelateerde migraine en bevestigde dat een steile daling van oestradiol net voor de menstruatie voor migraineaanvallen zorgt (deze studie moet nog gepubliceerd worden). Het laatste deel focuste zich op de cardiovasculaire veiligheid van CGRP-remmers, waarbij het belang van regelmatige bloeddrukcontrole werd benadrukt.

Ander Lopend onderzoek

Migraine@Home studie

Voor deze studie verrichten wij EEG-metingen (lees: hersenfilmpjes) bij mensen thuis. Wij willen hiermee veranderingen in de hersenactiviteit meten in de periode vlak voor een migraineaanval en tussen aanvallen in, om te kijken of migraineaanvallen op basis van deze metingen voorspeld kan worden. Wij zijn momenteel nog op zoek naar deelnemers in de buurt van Leiden en omstreken! Contact: migraine_home@lumc.nl of kijk hier

Gepubliceerd onderzoek

Promotie Irene de Boer

Op 12 juni 2025 promoveerde Dr. Irene de Boer aan de Universiteit Leiden op haar proefschrift *"Unraveling the genetic architecture of migraine: exploring the vascular components"*. In het bijzijn van haar promotoren Prof. Dr. G.M. Terwindt, Prof. Dr. A.M.J.M. Van den Maagdenberg en co-promotor dr. I.C. Notting verdedigde zij met succes haar onderzoek.

Haar werk bestond uit drie onderdelen: ze onderzocht hoe genetische en epigenetische factoren migraine en de reactie op behandelingen beïnvloeden, inclusief zeldzame erfelijke vormen zoals CADASIL. Daarnaast bestudeerde ze het ziekteproces en mogelijke biomarkers van zeldzame vasculaire migrainesyndromen, waaronder RVCL-S. Ten slotte richtte ze zich op ongelijkheid en intimidatie in het hoofdpijnveld, met aanbevelingen om dit te verbeteren.

Naast haar opleiding klinische genetica zal Dr. Irene de Boer onderzoek blijven doen in onze onderzoeksgroep als Post-Doc.

Ander nieuws

Nieuwe (arts-)onderzoekers

Theres Patzelt is in april bij de onderzoeksgroep gestart. Haar achtergrond ligt in de psychologie, en al vroeg raakte ze gefascineerd door de wisselwerking tussen het brein en het lichaam. Die interesse heeft uiteindelijk naar de neuropsychologie geleid, waar ze beide perspectieven kan combineren.

Haar onderzoek richt zich op de psychologische factoren die invloed hebben op migraine. We weten dat mensen met migraine vaker te maken hebben met angstige of sombere gevoelens, en dat deze klachten elkaar kunnen versterken. Daarom onderzoeken we hoe processen zoals negatieve verwachtingen en vermijdingsgedrag bijdragen aan het verloop van migraine en de impact ervan op het dagelijks leven.

Met deze kennis willen we toewerken naar meer aandacht voor de mentale kant van migraine en uiteindelijk gepersonaliseerde psychologische interventies ontwikkelen. Zo hopen we de behandeling van migraine nog effectiever en passender te maken voor elke patiënt.

Suzanne Viersen is in oktober gestart als art-onderzoeker bij de hoofdpijngroep en heeft een achtergrond in de Biologie. Binnen – de onderzoeksgroep houdt zij zich bezig met onderzoek naar menstruele migraine Zij is betrokken bij de TIMER-studie, een nieuwe studie waarin wordt onderzocht of het middel rimegepant kan helpen om menstruele migraine te voorkomen. Met dit onderzoek willen we bijdragen aan een beter begrip van de rol van hormonen bij migraine en aan de ontwikkeling van nieuwe, effectieve behandelmogelijkheden, zodat vrouwen met menstruele migraine in de toekomst minder beperkingen ervaren in hun dagelijks leven.

Fleur Laumen (student geneeskunde) is al twee jaar betrokken bij de onderzoeksgroep als student Geneeskunde. Sinds oktober is ze gestart met haar wetenschapsstage, waarvoor ze een eigen onderzoek heeft opgezet. Haar studie richt zich op de pijnperceptie bij menstruele migraine. De uitnodigingen voor dit onderzoek zullen binnenkort via de mail verstuurd worden.

Cadeautips voor de feestdagen

Tip 1: LHC sokken tegen koude voeten

De koude dagen zijn weer in aangebroken en dat betekent dat het tijd is om onze sokkenactie weer onder de aandacht te brengen. Vrouwen met migraine hebben vaker koude voeten in bed, wat het in slaap vallen bemoeilijkt. Dit veroorzaakt slaaptekort, wat op zijn beurt weer migraineaanvallen kan verergeren. Herkenbaar? Dit is een leefstijlfactor die eenvoudig aangepakt kan worden!

Heeft u of iemand in uw omgeving last van koude voeten? Door warme SOCX-sokken met ons LHC-logo te kopen via onze Hoofdpijn-webshop, steunt u tegelijkertijd ons migraineonderzoek. De voorraad is weer aangevuld. Bestel nu via deze link: Sokken actie ! - Sokken Actie

Tip 2: 'Koppijn' van hoogleraar Gisela Terwindt

In 'Koppijn' laat neuroloog en bioloog Gisela Terwindt duidelijk zien wat iedereen zelf kan doen aan hoofdpijn. Want maar liefst twee miljoen Nederlanders hebben er last van! 'Leer er maar mee leven' is meestal het devies. Dit boek helpt ze beter om te gaan met die pijn en de kwaliteit van hun leven te verbeteren, onderbouwd met wetenschappelijke kennis en met veel praktische tips. Een toegankelijk boek voor iedereen die (weleens) hoofdpijn of migraine heeft, maar ook voor artsen bij wie patiënten aankloppen met hun klachten. Door het boek via onze webshop aan te schaffen, doneert u direct geld aan ons onderzoek. Bestel via deze link: Boek actie ! - Sokken Actie

Save the date: Patiëntendag 2026

Op zaterdag 21 maart 2026 wordt een patiëntendag georganiseerd in het LUMC. Informatie over de aanmelding van deze dag zullen snel volgen.

Website en social media

Wilt u meer weten over hoofdpijn of over ons onderzoek? Neem dan een kijkje op https://hoofdpijnonderzoek.nl/ met ook een meest-gestelde-vragen rubriek.

Volg ons ook op social media om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen over ons onderzoek! Klik op onderstaande iconen en wordt onze volger op Instagram of LinkedIn

Wij verwijzen u graag naar onze hoofdpijn podcast (te beluisteren op uw favoriete podcast/muziek-app, via onze website www.hoofdpijnonderzoek.nl of met deze directe link: De Hoofdpijn podcast

Het helpt ons als u na beluisteren ***-beoordeling geeft en abonnee wordt , daarmee wordt de podcast beter zichtbaar in Nederland en kunnen ook andere migrainepatiënten in NL beter geïnformeerd worden!**

Dank alvast hiervoor! Alleen samen krijgen we het voor elkaar om betere zorg voor migrainepatiënten te krijgen.

Leiden Headache Center

Leids Universitair Medisch Centrum

Gewijzigde contactgegevens?

Wij zouden het bijzonder op prijs stellen als u veranderingen van uw contactgegevens (e-mailadres, telefoonnummer, adres, etc.) aan ons door zou willen geven via hoofdpijnonderzoek@lumc.nl. Zo kunnen wij uw gegevens actueel houden zodat wij u kunnen bereiken als u interesse heeft getoond in één van de onderzoeken.

Leidse Hoofdpijn Centrum-team van deze nieuwsbrief:

Neurologen: Prof. dr. Gisela Terwindt

(Arts-)onderzoekers: B.W.H. van der Arend, I. de Boer, D.S. van Casteren, E. van Eijk, T.C. van den Hoek, F.R.L.M. Laumen , A.S.C.J. Oosterlee, T. Patzelt, N. van Veelen, S.C.M. Viersen, S. de Vries Lentsch, A.E. Wilms

Voor een overzicht van alle medewerkers die bijdragen aan het LHC onderzoek: klik **hier.**

Als u de eerdere nieuwsbrieven niet heeft ontvangen, dan kunt u deze bekijken op onze website: **www.hoofdpijnonderzoek.nl.**

Wilt u in de toekomst deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Geeft u dit dan alstublieft door via het e-mail adres: **hoofdpijnonderzoek@lumc.nl**.